

Biti duhovno živ in mlad pomeni
biti poln veselja nad življenjem
in zaupanja v njegov smisel.

(Janez Zupet)



Vzgoja delavnosti se začne
pri tem, kar so naši predniki
povsem jasno vedeli:
otroku je treba omogočiti,
da posnema odrasle
pri vseh opravilih.

(Bogdan Žorž)



Matere, žene, dekleta!
Bodite nosilke življenja in zdravja,
rasti in vesele
slovenske bodočnosti!

(Stanko Janežič)



Bog nas je tako ustvaril,
da smo lahko srečni
samo skupaj s srečnimi ljudmi,
ki smo jim srečo
in ljubezen podarili.

(Franc Bole)



Kdor je drugim v oporo,
najde oporo sebi.
Kdor druge tolaži,
najde tolažbo zase.

(Jörg Zink)



Znanost more veliko prispevati
k počlovečenju sveta in človeštva.
More pa človeka in svet tudi uničiti,

če je ne vodijo sile,
ki so zunaj nje same.

(Benedikt XVI.)



Napor je za človeka
neprecenljiva dobrot.
Življenja brez slehernega napora
ne bi bilo vredno živeti.

(Janez Janžekovič)



ZASTONJSKI RECEPT

Želim si, da bi bili vsi ljudje srečni.
Tudi ti!

Zato te prosim: ne uničuj svojega srca
sovraštvom in zavistjo in drugimi
nizkimi čustvi, ki te tlačijo in ponižujejo.
Osvobodi svoje srce vseh nepotrebnih
skrbi, vsega tuhtanja o stvareh, ki jih
tako ne moreš spremeniti.

Živi preprosto, skromno in zmerno,
kajti pretiravanje in razuzdanost
razbijajo najlepše darove tvojega srca
in te pahnejo v največji duhovni kaos.
Delaj pridno in ne pričakuj
nemogočega.

Skrbi za zdrav nočni počitek.

Veliko se smej.

Glej sončno v svet.

Pozabljal nase in misli bolj na druge.

Redno se pogovarjal z Bogom in bodi
do svojih soljudi takšen, kakor želiš, da
bi bili drugi do tebe.

To bi bilo to.

Zastonjski, toda preizkušen recept.

Poskusi tako preživeti vsaj en teden.

Strmel boš, kako deluje.

In potem podarjal ta recept tudi
prijateljem in znancem.

Povem ti, da tako gradimo nov svet.

Po: P. Bosmans, Živi vsak dan



*Življenje je vedno tesno povezano s
svobodo in širino. Kdor živi, svobodno
diha, se čuti, se razvija in se razcveta.*

*Prav živeti vedno pomeni: živeti z
vsemi čuti. Samo pozunanjenega
življenja se človek ne more veseliti.*

*Veselim se lahko le življenja, ki zasluži
to ime: to pa pomeni živost in čutnost,
polnost življenja. To je življenje, ki
cveti in je rodovitno, da lahko tudi
drugi živijo iz njega.*

Življenje in veselje sta tesno povezana.

*V tem smislu je Aristotel tudi definiral
veselje, saj je zanj »izraz izpolnjenega
življenja«.*

*Če resnično živim v
polnosti, občutim tudi veselje. Potem
ne potrebujem nobenih vzpodbud, naj
se življenja veselim. Če moje življenje
cveti, če je rodovitno, če teče in žubori,*

je vedno povezano tudi z veselje.

Veselje pa je izraz polnosti življenja.

Po: A. Grün

Slovincem je Marija
najbolj priljubljena
pod podobo Marije Pomagaj.

V vseh nevarnostih
so rodovi pred nami klicali:
Marija, pomagaj nam, reši nas!

(Gregorij Rožman)



Pozabljamo, da je merilo
našega življenja predvsem to,
kar storimo bližnjemu.

Molitev je dragocena, če hrani
naše vsakdanje izžarevanje ljubezni.

(papež Frančišek)



Kristusov evangelij je
zakonik življenja.

V njegovi besedi doseže človek
svojo najvišjo izpopolnitev,
človeška družba pa
najbolj pristno in močno povezanost.

(sv. Pavel VI.)



Če so odnosi med očetom in materjo
na eni ter med starši in otroki
na drugi strani pravilni,
da se imajo vsi radi,
ima otrok oba starša enako rad.

(Anton Trstenjak)



Kogar je Bog obogatil,
tega noben človek
ne more narediti revnega.

(sv. Ciprijan)



Materin jezik je prvi Božji dar.

Zanj moramo skrbeti,
da ga častimo, likamo,
radi slovensko govorimo,
prepevamo in se veselimo.

(bl. Anton Martin Slomšek)



Zaupanje je tisto,
kar nas vodi k ljubezni.

(sv. Terezija Deteta Jezusa)