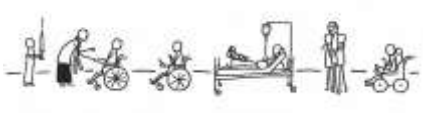
YOUCAT – katekizem za mlade

Komu je namenjen zakrament bolniškega maziljenja?

Zakrament bolniškega maziljenja lahko prejme vsak vernik, ki je v zdravstveno kritični situaciji.
(KKC 1514–1515,1528–1529)

Bolniško maziljenje lahko v svojem življenju prejmemo večkrat. Tako je smiselno, da tudi mladi ljudje prosijo za ta zakrament, ko jih na primer čaka težka operacija. Mnogi kristjani v takšnih trenutkih povežejo bolniško maziljenje z življenjsko spovedjo; če bi prišlo do tega, da bi umrli, hočejo stopiti pred Boga s čisto vestjo.



Kako delimo bolniško maziljenje?

Bistveni obred pri podeljevanju zakramenta bolniškega maziljenja je v Cerkvi v maziljenju čela in dlani s svetim oljem, ki ga spremljajo molitve.
(KKC 1517–1519,1531)

Zakaj hrepenimo po sreči?

Bog nam je položil v srce neskončno hrepenenje po sreči. Tega hrepenenja nihče ne more potešiti, edino Bog sam. Vse zemeljske stvari so le predokus večne sreče. Po njih nas Bog priteguje k sebi.
(KKC 1718–1719, 1725)

Kakšno značilnost ima krščanski pogreb?

Krščanski pogreb je služba ali služenje občestvu vernih ob njihovih mrtvih. Na neki način vzame nase žalost žalujočih svojcev; kljub žalosti pa ima vedno velikonočne poteze. Saj končno umiramo v Kristusu, da bi z njim praznovali praznik vstajenja.
(KKC 1686–1690)

BLAGOSLOVI TA DAN

Blagoslovi ta dan usmiljeni in dobri Bog, zahvaljujem se ti za to jutro.
Po tvoji milosti sem zdrav vstal, da bi lepo preživel ta novi dan.
Blagoslovi ta dan.

Blagoslovi delo mojih rok, da bo vse, kar bom vzel v roke, blagoslov za ljudi.
Blagoslovi ljudi, ki so mi dragi, s katerimi se čutim povezan,
mojo družino, moje prijatelje.
Blagoslovi ljudi, ki jih bom danes srečal, da nam bodo srečanja v blagoslov, da bo vsakdo izmed nas odhajal od srečanja bogatejši.

Blagoslovi ljudi, ki bodo danes s težavo vstali, ker se bojijo novega dne.
Blagoslovi tiste, ki ne morejo vstati, ker so bolni in onemogli.
Varuj jih s svojo očetovsko roko.
Blagoslovi ljudi, ki so me prizadeli, tiste, ki jih nerad srečujem,
ker se ob njih neprijetno počutim. Podari jim svoj mir.
Če jih bom danes srečal, mi daj, da bom vedo mislil na to,
da tvoja roka blagoslavlja tudi njih.

Blagoslovi torej ta dan in vse, kar me bo danes doletelo,
da bom v vsem prepoznal in izkusil tvoj blagoslov.

A. Grün

November je pa res zoprn mesec. Sicer se šola res začne že septembra, ampak takrat še ni panike: po dolgem času se vidiš s prijatelji, vse je še bolj »na izi«. Oktobra so stvari že malo bolj resne, ampak novembra pa vse udari na polno! Šola, učenje, glasbena, domače naloge, testi … Vse se mudi, vse je treba jemati resno, vsega je preveč. Zunaj pa hlad in tema! Ko pogledaš skozi okno, te mine, da bi se sploh premaknil iz sobe.
Gotovo se je vsak izmed nas že kdaj počutil podobno. Pridejo tisti težki dnevi (po tem še posebej slovijo ponedeljki), ko zares iščemo dobre razloge, zakaj bi sploh vstali iz postelje. In kaj je tisto, kar nas nazadnje le premakne?
Psihologija motivacije se ukvarja z vprašanji, kaj nas pripelje do tega, da nekaj naredimo ali pa ne. V ozadju teh dejanj stoji neka potreba oz. motiv. Naše potrebe so seveda zelo različne. Delimo jih lahko na fiziološke (potreba po hrani in vodi, spanju) in psihosocialne (potreba po varnosti, ljubezni, pripadnosti, znanju, zabavi). Da pa potrebe zadovoljimo, moramo sebe postaviti v aktivno vlogo. Nekatere potrebe tako zadovoljujemo nagonsko, po gensko določenem zapisu, ki je enak za vse: tako npr. dihamo, uravnavamo krvni tlak ali vzdržujemo telesno temperaturo. Pri živalih sta tudi potreba po hrani in razmnoževanju uravnavani nagonsko, pri ljudeh pa temu ni tako, saj večino svojih potreb zadovoljujemo socializirano. To pomeni, da se že od rojstva dalje učimo pravil in navad, po katerih v naši družbi poteka zadovoljevanje potreb. In katero potem najprej zadovoljimo, je seveda velikokrat povezano tudi z našo motivacijo.
Pogosto slišimo, da mladostnikov nič ne zanima, da so nemotivirani ... Ne bo držalo! Če je potrebno najti prevoz na zabavo ali pa na družbenih omrežjih izbrskati kontaktne podatke tiste luštne punce oz. čednega fanta, so še kako motivirani. Malo manj motiviranosti pa je včasih v skrbi za šolo in učenje. Nek profesor matematike je rekel svojemu učencu: »Če bi te matematika samo pol toliko zanimala, kot te zanima ta tvoj moped, bi bile v redovalnici same petice!« Vsak izmed nas je bolj motiviran za opravljanje stvari, ki nas zanimajo, so nam časovno bližje in si od njih obetamo večjo korist. Manjšo motivacijo pa imamo pri stvareh, ki so nam manj zanimive, so bolj oddaljene in so nam težje dosegljive. Vsa znanost je seveda v tem, kako bi se privlačnost matematike približala privlačnosti vožnje z mopedom.
Ampak življenje je pač tako, da je sestavljeno iz stvari, ki jih delamo manj radi, ter iz stvari, ki jih zelo radi opravljamo. Tudi odraslim se vedno ne ljubi zjutraj zgodaj vstati in iti v službo. A majhni obredi, hobiji in čas zase so ponavadi tisto, kar nas spodbuja, da opravimo svoje vsakodnevne (tudi manj prijetne) obveznosti. Če se torej zjutraj spravimo iz postelje, nam dan lahko prinese kaj novega in lepega. Če pa se nam še vstati ne da, potem novemu dnevu niti priložnosti ne damo.

Povzeto po: M. Lukan