

YOUCAT – katekizem za mlade

Na kakšnih principih temelji družba?

Vsaka družba temelji na urejanju vrednot, ki se realizirajo s pravičnostjo in ljubeznijo.

Nobena družba ne more imeti trajnega obstoja, če ne temelji na jasnih orientacijskih vrednotah, ki se izražajo v pravičnem redu razmerij in aktivni uveljavitvi te pravičnosti. Tako človek nikoli ne sme biti sredstvo za doseg cilja družbenih dejavnosti. Vsaka družba nenehno potrebuje preobrat iz nepravičnih struktur. Nazadnje to omogoča zgolj ljubezen, ta največja socialna zapoved. Ona spoštuje drugega in zahteva pravičnost. Ona omogoča preobrat iz napačnih razmer.



Kako se glasi »pet cerkvenih zapovedi«?

1) Udeležuj se maše v nedeljo in na druge zapovedane praznike in ne opravljaj nobenih del in dejavnosti, ki ogrožajo posvečevanje teh dni.

2) Spovej se svojih grehov in prejmi zakrament sprave vsaj enkrat na leto.

3) Prejmi zakrament evharistije vsaj ob veliki noči. 4) Vzdrži se in upoštevaj postne dneve (pepelnična sreda in veliki petek). 5) Podpiraj Cerkev v njenih gmotnih potrebah.

(KKC 2042–2043)



Čemu sploh so cerkvene zapovedi in v kolikšni meri me obvezujejo?

»Pet cerkvenih zapovedi« želi s svojo minimalno zahtevo spomniti na to, da ne moremo biti kristjani brez nravnih naprezanj, brez konkretnega sodelovanja v zakramentalnem življenju Cerkve in brez solidarne povezanosti z njo. Cerkevne zapovedi so za vsakega katoliškega kristjana obvezujoče.

(KKC 2041, 2048)

BOŽJI POGLED

Ali je moja obleka po zadnji modi?

In moja postava – prav nič ne ustreza lepotnim idealom?

Po strogi presoji tržna vrednost človeka naglo pada.

Božja merila so povsem drugačna.

Ko se ozre name, je kakor mati, ki prvokrat pogleda svojega otroka.

Božji pogled ni kontrolna kamera.

Njegov pogled je očetovski, ljubeč.

Če sije nad menoj njegovo obličje,

se zavedam svoje vrednosti v njegovih očeh, ki ni moja zasluga, vrednosti, ki ni odvisna od človeških meril.

Biti smem tisti ali tista, kdor dejansko sem.

Takrat moje življenje dobi vrednost in pomen.

Doris Fumkrantz

V NOVO ŠOLSKO LETO

Ko vstopaš v novo šolsko leto, je pomembno razumeti, da se uspeh ne meri samo s končnimi ocenami, ampak z napredkom, ki ga dosežeš skozi celo leto. Spodrsrljaji in padci so del tega procesa. Pomembno je vztrajati, se učiti iz napak in se zavedati, da se pravi uspeh meri z osebno rastjo in spremembo glede na začetno stanje.

Z organizacijo časa in nalog se lahko v veliki meri izogneš nepotrebnemu stresu. Pri tem lahko uporabiš fizični (papirnati) koledar ali dnevnik, ali pa digitalne aplikacije, ki jih lahko sinhroniziraš z različnimi napravami. Takšno načrtovanje je lahko koristno pri organizaciji domačih nalog, pripravah na teste, pa tudi pri delu za druge obveznosti (glasbena šola, šport, sestanki za animatorje, srečanja skavtov ...).

Vnaprejšnje načrtovanje nam omogoča, da si lahko vzamemo čas tako za učenje in delo kot tudi za sprostitev in hobije. Ob različnih dejavnostih, obveznostih, hobijih lahko postane pametno sprejemanje kakšnih hitrih odločitev precej trd oreh, ki ga je lažje streti s podporo dobrega sistema načrtovanja časa.

V času šolanja se nam dogaja veliko sprememb. V tem času tudi močno iščemo, kdo v resnici sploh smo. Pomembno je, da se zavedaš, da si super ravno tak, kot si. Včasih znamo precej obupovati sami nad sabo zaradi primerjanja z drugimi. Dejstvo je, da lahko hitro odkrijemo koga, ki je v nečem boljši od nas. Primerjanje z drugimi nam nikoli ne koristi. Bolje, kot da se primerjam z nekom drugim danes, je, da se primerjam s samim seboj – včeraj. Ob tem bom lažje prepoznaval svoje močne točke, talente, darove ter sprejemal svoje šibkosti in si postavljaj realne cilje za prihodnost.

Prijatelji in ostali socialni odnosi so za naše življenje bistvenega pomena. Tako je včasih prava modrost najti dobro ravnoesje med šolo, družabnim življenjem in drugimi obveznostmi. Pomembno je, da imam ob sebi iskrene ljudi, ki me podpirajo in razumejo, vseeno pa tudi nastavljajo ogledalo mojim (včasih ne najbolj pametnim) dejanjem. Morda se precej spreminja družba, kjer se čutim sprejetega in res verjamem, da ji pripadam. Morda se mi v določenih trenutkih zdi celo, da ne spadam v nobenega od okolij. To je normalno, saj v času odrasčanja vsi stopamo po poti iskanja identitete in svojega poslanstva. Le prek te poti je možno priti do odgovorov, ki niso samo trivialno-fluidni (pač vsak dan bodi to, kar si izbereš oz. kar ti najbolj *paše* biti) in ki predstavljajo trdne korenine tudi za obdobja, ko me bodo zalile poplave dvomov, nemoči in zapuščenosti. Vprašanje o tem, kdo sem, se po izkušnjah splača zelo iskreno postaviti tudi Bogu. Odgovoril bo morda malo kasneje in na drugačen način, kot bi si jaz želel, vendar pa zadene točno v središču.

Še na nekaj je potrebno spomniti na začetku šolskega leta: čustveno in telesno zdravje je ključno za uspešno šolsko leto. Zato ne pozabi: redna telesna aktivnost, uravnotežena prehrana in dovolj spanja pomagajo pri koncentraciji in učenju.

Povzeto po: B. Tomažič